



# دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی قزوین

## دانشکده بهداشت

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد رشته علوم بهداشتی در تغذیه

## عنوان

ارتباط افسردگی پس از زایمان با پیکای دوران بارداری

## استاد راهنما

خانم دکتر رزا زاوشی

## اساتید مشاور

آقای دکتر مصطفی نوروزی

آقای دکتر حسن جهانی هاشمی

## نگارش

ندا عزالدین

خرداد ۱۳۹۴

## چکیده

### مقدمه و هدف

افسردگی پس از زایمان یک اختلال شایع و ناتوان کننده اجتماعی است که اثرات ناگواری بر مادر، کودک و خانواده می گذارد. پیکا نوعی اختلال خوردن است که با مصرف مداوم مواد غیر غذایی مشخص می شود. هدف از این مطالعه تعیین ارتباط افسردگی پس از زایمان با پیکای دوران بارداری می باشد.

### روش کار

مطالعه حاضر با طراحی مورد-شاهدی (case-control) در مراکز بهداشتی درمانی غرب تهران انجام شد. نمونه های مورد مطالعه ما شامل ۱۵۲ نفر مبتلا به افسردگی (گروه مورد) و ۱۴۸ نفر غیر افسرده (گروه شاهد) بود. برای گردآوری داده ها نیز، علاوه بر پرسشنامه مشخصات دموگرافیک و پیکا، پرسشنامه افسردگی ادینبرگ مورد استفاده قرار گرفت. اطلاعات با استفاده از روش های آمار توصیفی و تحلیلی  $\chi^2$  و لجستیک رگرسیون در SPSS16 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

### یافته ها

فراوانی پیکا در نمونه های مورد مطالعه ۸/۳۳٪ و بیشترین نوع آن یخ و برفک یخچال (۷۶٪) بود. در این مطالعه ارتباط معنی داری بین پیکای دوران بارداری و افسردگی پس از زایمان دیده نشد (۵/۷۱۳، CI=۰/۸۷۸، OR=۲/۲۴،  $P=۰/۰۹۱$ ). همچنین، ارتباط معنا داری بین نوع پیکا ( $P=۰/۱۳۷$ )، زمان شروع پیکا ( $P=۱$ ) و مدت پیکا ( $P=۰/۱۱۳$ ) با افسردگی پس از زایمان دیده نشد.

### نتیجه گیری

به نظر نمی رسد که پیکای دوران بارداری عامل خطری برای افسردگی پس از زایمان می باشند .

**واژه های کلیدی:** افسردگی پس از زایمان، پیکا، بارداری

